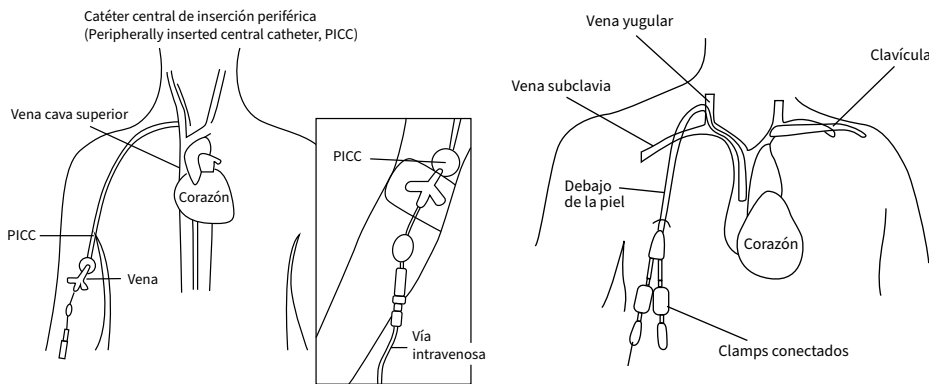


# Preguntas frecuentes sobre el PICC y el Hickman

PICC and Hickman FAQs (Spanish)

Un PICC es un dispositivo de acceso vascular central (central vascular device, CVAD o VAD) que se inserta periféricamente en el brazo o, en casos menos frecuentes, en el cuello. Un Hickman es un CVAD tunelizado que se coloca en una vena grande debajo de la piel de la pared torácica o, en casos menos frecuentes, en la femoral. Tanto el catéter Hickman como el PICC se pueden utilizar para extraer/tomar muestras de sangre y para administrar infusiones y/o transfusiones. Los catéteres Hickman y PICC también se pueden utilizar para trasplantes de células madre.



## PREGUNTAS COMUNES

### ¿Qué esperar con el PICC/Hickman recientemente insertado?

- Hinchazón, formación de moretones, sensibilidad en el lugar de la incisión.

### ¿Con qué frecuencia se cambian los vendajes del PICC y del Hickman?

- Para los PICC y los Hickman recientemente insertados, el vendaje se debe cambiar 24 horas después de la inserción.
- Luego de 24 horas, puede cambiar el vendaje cada 7 días a menos que se despegue, ensucie o humedezca.
- Si se utiliza un vendaje de gasa, puede cambiarlo cada 2 días o con más frecuencia si se despegue, ensucia o humedece.

### ¿Con qué frecuencia se cambian los tapones/los capuchones/las puntas/los conectores sin aguja?

- Cada 7 días, junto con el cambio de vendaje

### ¿Todos los PICC o los Hickman necesitan el parche de CHG (clorhexidina) o el gel impregnado de CHG?

- A menos que sea alérgico, todos los PICC y los Hickman DEBEN tener un parche o gel de clorhexidina

### ¿Qué sucede si soy alérgico al parche de CHG?

- En lugar del parche de CHG, se utiliza el parche Kerra Cel para los pacientes que son dados de alta con un acceso con aguja.
- Se utilizan hisopos con iodopovidona para limpiar y preparar la piel antes de colocar el acceso al puerto.

### ¿Las clínicas ambulatorias disponen de tapas verdes llenas de alcohol para los PICC y los Hickman?

- No se suministran tapas verdes/tapas desinfectantes en las clínicas ambulatorias

## INFORMACIÓN SOBRE EL ACCESO DEL PICC

### ¿Cuánta sangre se debe desechar/descartar para las extracciones/muestras de sangre?

- Entre 5 y 10 ml (aproximadamente 1 a 2 cucharaditas)
- Entre 6 y 10 ml si se administra una solución nutricional a través del puerto llamado nutrición parenteral total (total parenteral nutrition, TPN)

### ¿Cuánta solución salina se enjuaga después de la extracción y la transfusión de sangre?

- 20 ml de solución salina normal (2 enjuagues)

### ¿Con qué frecuencia se deben enjuagar los PICC y los Hickman?

- Las instrucciones de City of Hope® para los PICC son que se enjuagen todas las semanas con 10 ml de solución salina normal por lumen.
- Las instrucciones de City of Hope para los Hickman son que se enjuagen cada 24 horas con 10 ml de solución salina normal
- Los PICC/Hickman se enjuagan después de las extracciones de laboratorio, infusiones y transfusiones para asegurarse de que el puerto esté funcionando correctamente.

## DESAFÍOS QUE PUEDEN OCURRIR

### ¿Qué es la oclusión (obstrucción) de un puerto?

- Una de las complicaciones más comunes que pueden ocurrir es la obstrucción del catéter (incapacidad de irrigar/enjuagar o extraer la sangre). Para despejar la obstrucción, su médico le administrará el medicamento alteplasa.
- La alteplasa ayuda a disolver la obstrucción de la vaina de fibrina que se forma en el extremo del catéter, que es lo que genera la oclusión.
- La alteplasa se administra a través del lumen de PICC o Hickman durante al menos 30 minutos o hasta 2 horas para la dosis inicial. El máximo son 2 dosis en 24 horas.

### ¿Cuáles son algunos consejos para que funcione el PICC/Hickman?

- Existen momentos en lo que quizás deba hacer funcionar su catéter; para ello, puede hacer lo siguiente: aplicar una almohadilla caliente, levantar las piernas, bajar el cabezal de la silla, respirar profundamente, girar la cabeza en dirección opuesta al puerto, levantar los brazos sobre la cabeza, recostarse de lado.

### ¿Cuándo debe llamar para pedir ayuda?

- Longitud del catéter desde el lugar de la inserción, si se ha salido
- Dolor en el lugar de la inserción
- Cualquier drenaje inusual y/o sangrado excesivo que desborda el parche o el gel impregnado de CHG
- Síntomas similares a los de la gripe y fiebre
- Siga todas las instrucciones que le proporcionó su médico o enfermero, inclusive saber a dónde llamar para pedir ayuda. Es posible que se le indique que llame a su médico o a la Central telefónica del Centro de Evaluación Atendido por Enfermeros con atención las 24 horas al 626-218-7133.



cityofhope.org