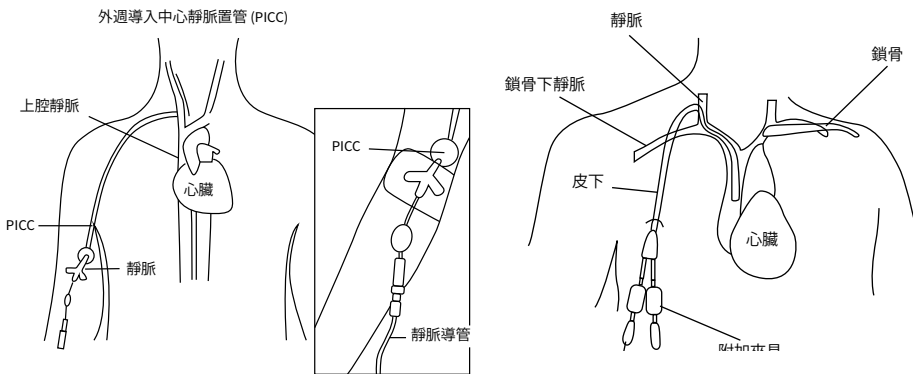


# PICC 和 Hickman 常見問題解答

PICC and Hickman FAQs (Chinese)

經外週靜脈置入中心靜脈導管 (PICC) 是一種位於手臂或較少見於頸部的週邊中央血管裝置 (CVAD 或 VAD)。Hickman 是一種隧道式 CVAD，被放置在胸壁皮膚下方的大靜脈中，或較少見地放置在股靜脈中。Hickman 和 PICC 管路均可用於血液擷取/樣本以及輸液和/或輸血。Hickman 和 PICC 係也用於幹細胞移植。



## 常見問題

新置入的 PICC/Hickman 會發生什麼？

- 切口部位腫脹、瘀青、壓痛。

PICC 和 Hickman 敷料多久換一次？

- 對於新置入的 PICC 和 Hickman，應在置入 24 小時後更換敷料。
- 24 小時後，您可以每 7 天更換一次敷料，除非敷料鬆脫、弄髒或潮濕。
- 如果使用紗布敷料，如果敷料鬆動、弄髒或潮濕，您可以每 2 天更換一次，或更頻繁地更換。

滅菌器/蓋子/尖端/無針連接器多久更換一次？

- 伴隨更換敷料每 7 天更換一次

所有 PICC 或 Hickman 都需要 CHG (氯己定) 貼片或 CHG 浸漬凝膠嗎？

- 除非有過敏，所有 PICC 和 Hickman 必須有洗必泰貼片或凝膠

如果我對 CHG 貼片過敏怎麼辦？

- Kerra Cel 貼片取代 CHG 貼片用於攜帶留置針回家的病患。
- 聚維酮碘拭子用於在進入埠之前清潔和準備皮膚。

門診是否有助於 PICC 和 Hickman 的裝滿酒精的綠色蓋子？

- 門診不提供綠色蓋子/消毒綠色蓋子

## PICC 存取資訊

### 擷取血液/樣本需要浪費/丟棄多少血液？

- 5-10 毫升 (約 1-2 茶匙)
- 如果透過稱為全腸外營養 (TPN) 的埠獲得營養液，則為 6-10 毫升

### 採血輸血後沖洗多少生理食鹽水？

- 20 毫升生理食鹽水 (沖洗 2 次)

### PICC 和 Hickman 需要多久沖洗一次？

- City of Hope® 對 PICC 的說明是每週每管腔用 10 毫升生理食鹽水沖洗。
- City of Hope 對 Hickman 的說明是每 24 小時用 10 毫升生理食鹽水沖洗
- PICC/Hickman 在實驗室抽血、輸液和輸血後進行沖洗，以確保埠正常運作。

## 可能發生的挑戰

### 什麼是埠閉塞 (阻塞) ？

- 最常見的併發症之一是導管阻塞 (無法灌洗/沖洗或抽血)。為了清除阻塞，您的醫生會給您服用阿替普酶藥物。
- 阿替普酶有助於溶解導管末端形成的纖維蛋白鞘堵塞物，而纖維蛋白鞘堵塞物正是造成阻塞的原因。
- 初始劑量阿替普酶經由 PICC 或希克曼管腔給予至少 30 分鐘或長達 2 小時。24 小時內最多可給用 2 劑。

### 讓 PICC/Hickman 正常工作有哪些技巧？

- 有些時候，您可能需要透過以下方式來讓您的管路發揮作用：熱敷、抬起雙腿、平躺在椅子上、咳嗽、深呼吸、將頭轉向與埠相反的方向、將手臂舉過頭頂、側臥。

### 什麼時候需要尋求協助？

- 導管距插入部位的長度，是否已被拔出
- 插入部位疼痛
- 任何異常引流和/或出血量超過貼片或 CHG 浸漬凝膠的量
- 類流感症狀和發燒
- 請遵循醫生和護士給您的所有指示，包括知道在哪裡尋求協助。您可能會被指示致電您的醫生或致電 626-218-7133 聯絡 24 小時護理分診呼叫中心。

